

Maintien et actualisation des compétences – Sauveteur secouriste du travail (MAC SST)



1 jour (7 heures)

4 personnes min
10 personnes max

Présentiel



Recyclage tous les 2 ans



Sur devis – nous contacter

Public visé

Tout public

Prérequis

Maîtrise de la langue française

Être déjà titulaire de la formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail). **Attention, le titre doit être en cours de validité pour pouvoir s'inscrire. Si le délai est dépassé, la formation initiale est de rigueur.**

<u>Modalité d'accès</u>	<u>Moyens et supports pédagogiques</u>
Inscription par téléphone ou e-mail. L'inscription est validée dès réception de la fiche de contrôle préalable au recyclage SST complétée et signée, permettant de vérifier le certificat SST et le délai depuis l'obtention ou le dernier recyclage. <u>Délai d'accès</u> : entre 5 et 30 jours après inscription validée et confirmation de l'ouverture de session, sous réserve d'un nombre minimum de participants atteint. <u>Réponse aux demandes d'information</u> : dans un délai de 48 heures ouvrés	○ Alternance d'apports théoriques et pratiques ○ Livret Prévention et secours

<u>Encadrement</u>	<u>Modalités d'évaluations et de suivi</u>
Cette formation est dispensée par un formateur agréé dans la prévention des risques professionnels et du secourisme, dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par KREIZ FORMATION.	○ Tests réguliers des connaissances ○ Cas pratiques ○ Quiz ○ Remise du certificat SST ○ Etats de présence ○ Attestations de présence et de formation

Information sur l'accessibilité

Nos formations sont susceptibles d'être accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous.

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagements nécessaires.

Descriptif : La formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur du Travail) est une session obligatoire de recyclage qui a pour objectif de maintenir et actualiser les compétences acquises lors de la formation SST initiale.

Recyclage : **Tous les 2 ans**

Objectifs pédagogiques

- Protéger la victime et les témoins en supprimant ou isolant le danger persistant, sans s'exposer soi-même
- Rechercher, selon un ordre déterminé, les signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Garantir une alerte permettant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Choisir, à l'issue de l'examen, l'action ou les actions à effectuer
- Surveiller l'état de la victime jusqu'à la prise en charge par les secours spécialisés et adapter sa conduite en fonction de son évolution
- Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Programme de formation

- **Prévention des risques professionnels**
 - Analyser les risques dans l'environnement de travail
 - Appliquer les notions de prévention pour réduire les risques d'accidents
- **Examiner la victime et faire alerter**
 - Examiner une victime pour identifier les problèmes urgents
 - Utiliser les techniques d'alerte pour appeler les secours rapidement et efficacement
- **Secourir en cas de malaise et arrêt cardiaque**
 - **Intervenir en cas de malaise**
 - **Réaliser la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et les massages cardiaques**

➤ **Etude de cas et exercices pratiques**

• **Intervenir sur plaie et brûlures**

- Traiter différents types de plaies et brûlures en utilisant les protocoles de soins appropriés

• **Traumatismes et saignements**

- Identifier et traiter les traumatismes des membres et de la colonne vertébrale
- Maîtriser les techniques pour contrôler les saignements

• **Intervention en cas d'étouffement**

- Identifier et intervenir en cas d'étouffement, y compris la manœuvre de Heimlich

• **Mises en situation pratiques**

- Appliquer les connaissances théoriques à travers des scénarios d'accidents
- Pratiquer les gestes de secours en situation simulée

• **Evaluation et validation**

- Evaluer les compétences acquises à travers un test de connaissances et des retours sur les mises en situation